



SuS Phönix Dortmund 09 e.V.  
Im Spähenfelde 15 | 44145 Dortmund

Benjamin Fritzsch | Referent Presse  
T 0231 – 84 72 86 84  
Email: [pr@sus-phoenix.de](mailto:pr@sus-phoenix.de)  
[www.sus-phoenix.de](http://www.sus-phoenix.de)

---

Behindertensport | Bowling | Deutsches Sportabzeichen | Leichtathletik | Nachhaltigkeit

## Dortmund, 11.01.2024

### SuS Phönix ehrt Leichtathleten und sucht Nachwuchs

Auf der Leichtathletik-Abteilungsversammlung am 6. Januar hat der SuS Phönix den Jahresabschluss der Leichtathleten präsentiert. Dieser lag mit fast 4.000 EUR deutlich über der Projektion. Für 2024 sind 1.800,- EUR für Übungsleiterpauschalen reserviert und 1.500,- EUR für Startgelder. Die Übungsleiterpauschale wurde von 12,- EUR auf 16,50 EUR / h erhöht und die Mitglieds- und Abteilungsbeiträge gesenkt. Diese betragen nun monatlich 3,- bis 4,- EUR Grundbeitrag und je nach Wunsch 3,- bis 6,- EUR Abteilungsbeitrag (zahlbar halbjährlich).

Geehrt wurden Benjamin Fritzsch, als Leichtathlet des Jahres und erstmals wieder nach 1933, Johanna Weidner, als Leichtathletik des Jahres. Benjamin Fritzsch wurde dreimal Deutscher Meister im Deutschen Behindertensportverband, holte einmal Bronze, wurde Zweiter, Dritter und Vierter bei den FLVW-Seniorenmeisterschaften, schaffte das Sportabzeichen in Silber, verbesserte zwei Vereinsrekorde und gewann die Vereinsmeisterschaften in der Leichtathletik. Johanna Weidner kam als Anfängerin in den Verein und hat auch das Sportabzeichen in Silber, das DLV-Laufabzeichen Stufe 1 sowie die DLV-Walking-Abzeichen im Walking Stufe 1 und 2 erreicht. Benjamin Fritzsch erhielt auch den Limassol-Becher für die Teilnahme an den meisten Veranstaltung im Jahr 2023.

Der SuS Phönix Dortmund 09 sucht Interessierte Läufer/innen und Walker/innen ab zehn Jahren. Dem Verein stehen im Sommer und Winter jeweils zwei Trainingszeiten die Woche im Stadion Hacheneu und in der Helmut-Körnig-Halle zur Verfügung. Derzeit wird für die Hallen- und Crosssaison trainiert. Wer Lust hat den Cooper-Test, mit 12 Minuten Laufen zu absolvieren, das Deutsche Sportabzeichen, Intervalle zu laufen, ist herzlich willkommen. Und wer es leistungssportlicher mag, dem/der zahlt der Verein die Startgelder für die Dortmunder Veranstaltungen und auf amtlichen vermessenen Strecken inkl. Meisterschaften. Dazu kommt die Vereinsmeisterschaft, die ausgelost worden ist und im Siebenkampf im 5 und 10 km Lauf und 5 und 10 km Walking stattfindet. Für 2024 ist dies: 01.05. 51. Internationaler Kamener Volks- und Straßenlauf / 5 km Walking, 15.05. Campuslauf, TU Dortmund / 5 km **Lauf**, 20.05. 28. Dortmunder Friedenslauf / 10 km Walking. Weiter geht es beim 16. Schwerter Ruhrstadtlauf am 07.06. / 5,5 km Lauf, am 25.08. auf Phoenix-West / 10 km Lauf bei DO-IT-Fast, am 21.09. geht es nach Brambauer zum Lüneer Hanselauf / 5 km Lauf und den Abschluss bildet der Lauf in Mengede 2024! / 5 km Walking.

Für neue Vereinsrekorde gibt es eine Prämie und eine gelebte Willkommenskultur im Verein. Für Fahrten auf Wettkämpfe steht ein Vereinsfahrzeug bereit. Interessierte am Probetraining können sich an den Leichtathletik-Obmann Benjamin Fritzsch, unter M 0163 – 87 88 350 (auch Whatsapp) wenden. Gerne auch per Email an [leichtathletik@sus-phoenix.de](mailto:leichtathletik@sus-phoenix.de) oder finden Infos auf <https://www.sus-phoenix.de/leichtathletik/>